

# Litteratur lista



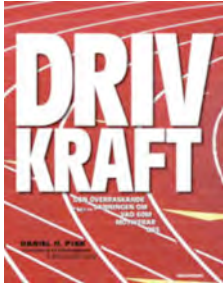
**Exempel på böcker för egen och  
organisatorisk utveckling**

---

REFRAME CONSULTING

## Drivkraft : den överraskande sanningen om vad som motiverar oss

av [Daniel H Pink](#)



### Beskrivande text

Författaren till den kritikerrosade En helt ny värld eller varför framtiden tillhör van Gogh, Goethe och Sokrates har igen slagit till och skriver om motivation och hur företag gör fel när de försöker skapa inspiration bland medarbetarna genom att lova dem mer pengar. Detta fungerade hyggligt bra i industrisamhället där man, i viss mån, kunde höja kvalitet och produktivitet genom att lova belöningar för ett monotont tempoarbete.

Men nu, när huvuddelen av arbetsstyrkan är kunskapsarbetare och ägnar sin tid åt kreativt arbete är det annorlunda. Människors motivation kommer alltmer inifrån och att erbjuda pengar kan förvånande nog ge minskad motivation. Pink avslöjar hemligheten med hög prestation och arbetsglädje i dagens verklighet: ett djupt mänskligt behov att självständigt få styra över sitt eget liv, en önskan att lära sig nya verktyg och att bli bättre på något som känns meningsfullt. Vi vill utföra vårt arbete för att skapa något som är större än vi själva.

## Ledarskapets sanningar

av [James M Kouzes, Barry Z Posner](#)



### Beskrivande text

Författarna James Kouzes och Barry Posner har under 30 år kontinuerligt studerat vad som utmärker bra och framgångsrikt ledarskap. Trots att ledarskapets miljö har förändrats radikalt under dessa år visar dessa undersökningar att grunder och innehåll för framgångsrikt ledarskap - beteenden, agerande, tillämpningar - har förblivit förvånansvärt oförändrade, även i internetgenerationen. LEDARSKAPETS SANNINGAR sammanfattar det viktigaste författarna har lärt sig - 10 sanningar om ledarskap. Det är tidlösa, grundläggande principer som utmärker och ger stöd för olika ledarskapsmetoder. Det är lärdomar som var sanna för 30 år sedan, är sanna i dag och sannolikt kommer att vara sanna om 30 år. De handlar om sådant som alla måste inse och förstå.

Bokens sanningar kan man lita på. De förmedlar lärdomar som ger stöd i den personliga och professionella utvecklingen. Det är sanningar som tar upp det som är verkligt inom ledarskap.

Om författarna

James Kouzes är professor i ledarskap vid Leavey School of Business vid Santa Clara University. Han leder kurser och föreläser om ledarskap över hela världen. Han har fått flera utmärkelser som utbildare.

Barry Posner är professor i ledarskap vid Santa Clara University. Han är dessutom gästprofessor vid universitet i Australien, Hong Kong och Turkiet. Han är en ofta anlitad föreläsare som har fått ett flertal utmärkelser som lärare.

James Kouzes och Barry Posner är bl a författare till The Leadership Challenge som blivit en klassiker med över 2 miljoner sålda ex och som översatts till 22 språk.

## Bortom tankefällan : om organisatoriska landskap, ledarskap och personalarbete i framtiden

av [Magnus Dalsvall, Kjell Lindström](#)



### Beskrivande text

Boken beskriver den tankefälla som uppstår i brytningen mellan våra gamla, invanda perspektiv och kraven från dagens moderna organisationssystem, ledare och medarbetare.

En tankefälla som skapar enorm frustration och som gör att vi får hämmade, överkontrollerade och byråkratiska organisationer med en kapsejsande chefs- och ledarroll.

I boken får du ett antal råd för att kunna hantera tankefällor i din egen organisation.

Dessutom pekar författarna på tänkbara perspektiv för framtidens organisation, ledarskap och personalarbete.

"Bortom tankefällan" är ett måste för alla som är intresserade av organisation, ledarskap, utveckling, trender och framtid.

## Introvert: den tysta revolutionen

av [Linus Jonkman](#)



### Beskrivande text

De tystas revansch

Tänker du först och talar sen eller talar du först och tänker sen? Bli du besvärad när expediter kommer fram till dig i affären eller tycker du bara att det är trevligt? Är du mest kreativ när du arbetar ensam eller när du arbetar i grupp?

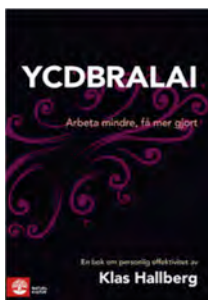
I vår tid verkar "utåtriktad och flexibel" vara de mest eftersökta egenskaperna på arbetsmarknaden, social kompetens värderas högre än yrkeskompetens och den som skriker högst får oftast som den vill. Det är en tid där inåtriktade, eftertänksamma och stillsamma karaktärsdrag har klassats som mentala sjukdomstillstånd. En tid där introversion ofta förväxlas med blyghet, arrogans och asocialt beteende. Inget kunde vara mer fel.

Om vi är introverta eller extroverta är en biologiskt hårdkodad del av vår personlighet. Detta har varit känt och har undersökts av vetenskapen i mer än hundra år. Trots det tillkommer hela tiden ny kunskap i ämnet. Linus Jonkman tar med läsaren på en fascinerande resa genom den introverta världen. Han berättar om sina egna och andras upplevelser som introverta och förklarar skillnaderna på och likheten mellan extroverta och introverta människor. Mycket av den friktion vi upplever i våra liv, både i yrkeslivet och privat, har sin botten i motsättningar mellan dessa båda läggningar. Förståelsen för vad det innebär att vara introvert har ökat avsevärt på sistone. Men vi har ännu inte sett någon platsannonser som efterfrågar introverta människor.

I en värld där allt går fortare och fortare och där bruset blir starkare för varje dag kan det rentav vara en fördel att vara introvert, och de som fått den gåvan kan skatta sig lyckliga.

## YCDBRALAI: you can't do business running around like an idiot

av [Klas Hallberg](#)



### Beskrivande text

Hela den här boken är ett upprop! Jag är nämligen innerligt trött på att se hur människor och organisationer slösar bort så otroligt mycket energi på nonsens istället för att få saker gjorda.

Givetvis skriver jag också boken till mig själv. För att påminna mig om att vara uppmärksam på vad av allt jag sysslar med som faktiskt genererar resultat. Det är lätt att gegga till det och börja leka charader istället för att producera resultat. Det är lätt att glömma bort vad som egentligen spelar roll både privat och professionellt. Den här boken handlar om det som spelar roll. Vad det än är.

Jag vill därför göra upp med några av de förhärskande föreställningarna på framför allt arbetsmarknaden, men även i privatlivet. Några av dessa förhärskande föreställningar vars enda lösning på världens problem är att arbeta ännu mer och göra ännu mer grejer.

## Måsen: berättelsen om Jonathan Livingston Seagull

av [Bach, Richard](#)



### Beskrivande text

Richard Bachs Måsen låg på New York Times bestsellerlista i flera år, är en av de största boksuccéerna genom tiderna, och hittar ständigt nya läsare. Nu möter vi den dock på ett sätt som vi aldrig gjort förut - genom Brutus Östlings kameraöga.

Måsen, eller Jonathan Livingston Seagull, vill till varje pris fullända konsten att flyga, även om hans flock ständigt påminner honom om att måsar ska koncentrera sig på det nödvändiga: att skaffa mat. Men trots att Jonathan verkligen har försökt att vara som alla andra, lyckas han inte kuva sin längtan. Han kan inte låta bli att tro att livet, om det verkligen levs, har något mer att erbjuda.

Priset han får betala är högt - ensamhet, smärta och ond bråd död - men resan som den fria fågeln Jonathan Livingston Seagull tar läsaren med på visar sig leda längre än någon kunnat tro - upp i

skyn och in i hjärtat.

Den moderna klassikern Måsen är en bok för alla dem som vill våga följa sina drömmar, hur högtflygande de än må vara.

## Det var inte mitt fel! : om konsten att ta ansvar

av [Heberlein, Ann](#)



### Beskrivande text

De finns överallt. Människorna som vägrar att ta ansvar. Som alltid tycks hitta någon, eller något, att skylla på. Är det inte samhället, chefen eller kärlekslösa föräldrar så är det McDonalds, tobaksindustrin eller banken. För vems fel är det egentligen att mitt äktenskap sprack? Att jag är arbetslös? Överviktig? Slår min fru eller fryser ut min kollega? Det är i alla fall inte mitt. Det pågår idag en massflykt från ansvar, menar Ann Heberlein, debattör och doktor i etik. En massflykt som möjliggjorts och uppmuntrats av ett samhällsklimat där det blivit fult att skuldbelägga och där allt fler betraktar sig som offer för förtryckande strukturer, dåliga gener eller taskiga uppväxtförhållanden. Men att vara människa innebär inte bara rättigheter, utan också skyldigheter. Den främsta av dessa skyldigheter är att ta ansvar för sitt liv, sina val och sina handlingar, i relation till sina medmänniskor och för vår gemensamma framtid. I en bok som ifrågasätter, engagerar och provocerar undersöker Ann Heberlein vårt förhållande till begreppet ansvar: Vad innebär det att vara ansvarig? Har alla människor förmågan att ta ansvar? Och hur blir man en ansvarig människa? Det var inte mitt fel! är en tankeväckande bok om etik, moral och medmänsklighet. Med avstamp i aktuella händelser och vardagliga exempel, hämtade ur sitt eget och andras liv, uppmuntrar författaren oss att börja tänka och våga ta ställning. Vilken sorts människa vill just DU vara?

Ann Heberlein är teologie doktor i etik. Hon är även verksam som kulturskribent, debattör och föreläsare.

## Konsten att vara snäll

av [Einhorn, Stefan](#)



### Beskrivande text

Begreppet "snäll" kopplas inte sällan till egenskaper som dum, omogen och mesig. I sin bok **Konsten att vara snäll** lägger Stefan Einhorn en helt annan innebörd i ordet: "För mig är en snäll människa en individ som lever med etiken i sitt hjärta. En snäll människa bär i sitt medvetande ständigt med sig omtanken om sin medmänniska." Stefan Einhorn menar att vi är våra relationer och att snällhet är något av det finaste som vi kan ägna oss åt. Men varför ska vi vara snälla? Kan vi inte lika gärna vara självupptagna, hänsynslösa eller elaka? Enligt Stefan Einhorn är snällhet är den viktigaste enskilda framgångsfaktorn i våra liv. Detta gäller för individer såväl som för grupper och samhällen. Om vi strävar efter att vara snälla mot andra så kan vi helt enkelt inte undvika att också göra gott för oss själva. Den goda gärningen gör vi därmed inte bara för andras skull utan också för vår egen. Men snällheten är inte enkel att bemästra. Den innebär inte att vi ska vara undergivna, mesiga eller inställsamma. Snällhet måste hanteras med en stor portion omdöme och klokskap om vi ska undvika fallgroparna och om det ska bli riktigt bra.

I **Konsten att vara snäll** kan vi läsa om vad äkta snällhet innebär, vilka motkrafter det finns som hindrar oss från att vara snälla, få exempel på vetenskapliga studier som visar att snällhet lönar sig och slutligen tillägna oss en rad handfasta råd om hur vi kan använda snällhet för att bli framgångsrika i våra liv.

Vem vill inte vara god? Vem vill inte vara framgångsrik? Vi kan bli både och, om vi väljer att vara snälla. Som Stefan Einhorn skriver: "Så enkelt - och så svårt - är det nog till slut - att snällhet är det största vi kan erbjuda vår omvärld, och oss själva."

**Stefan Einhorn** är professor vid Karolinska Institutet och överläkare vid Karolinska Universitetssjukhuset. Han har skrivit böcker inom områdena populärmedicin och religionsfilosofi, däribland *En dold Gud*, samt den skönlitterära berättelsen *Den sjunde dagen*.

## Meningen med jobbet: noveller

av [Stephan Mendel-Enk](#)



### Beskrivande text

Stephan Mendel-Enk är tillbaka med en samling humortexter om den plats där vi tillbringar huvuddelen av vår vakna tid. En plats som vi älskar, hatar och bygger vår identitet kring: jobbet.

I boken tar Stephan Mendel-Enk upp några av de funderingar om arbetslivet som många av oss brottas med. Som vad jobbet egentligen gör med en, hur man bör uppföra sig på en arbetsplats och varför det så ofta serveras alfalfagroddar på lunchrestauranger. Du får läsa urspårade mejlkonversationer, maffiaparodier och den första erotiska novellen i litteraturhistorien som utspelar sig i tandläkarmiljö.

## Att växa genom möten

av [Pollak, Kay](#)



#### Beskrivande text

Kay Pollak ger här en lång rad olika redskap för hur man kan förbättra sina relationer och leva ett rikare liv - just genom möten med andra människor.

Denna bok är full av gåvor till dig som vill arbeta med dig själv och utveckla ditt inre.

*Att Växa Genom Möten* ger praktisk kunskap om hur man kan ändra sitt förhållningssätt till andra människor - genom att se på sig själv och därigenom - växa som vuxen.

Det här är en bok om livet - full av omtumlande insikter och användbara verktyg. En bok om att se sig själv och omvärlden med "nya ögon". En bok full av möjligheter!

### Tomhetens triumf : om grandiositet, illusionsnummer & nollsummespel

av [Alvesson, Mats](#)



#### Beskrivande text

Dagens samhälle utmärks av grandiosa självbeskrivningar och anspråk i stor skala. Detta samtidigt som kampen om godbitarna yrkespositioner, utbildning och konsumtion i allt högre grad handlar om ett nollsummespel. Varumärkta produkter uttrycker identitet och tjusighet. Men mycket av detta är substanslöst prat och rymmer inslag av bondfångeri och själv bedrägeri. Bakom den grandiosa fasaden lurar tomhetens triumf.

### Fem felfunktioner i en grupp : och hur man skapar en fungerande arbetsgemenskap

av [Lencioni, Patrick](#)



#### Beskrivande text

Efter två veckor som ny vd på företaget förstår Kathryn att hennes ledningsgrupp har stora samarbetsproblem och att detta fått konsekvenser för hela verksamheten. Trots att man besitter marknadens bästa kompetens och har en efterfrågad produkt lyckas man inte nå ett bra resultat. Hon inser snart att detta blir hennes största utmaning hittills: För att undvika konkurs måste hon ena en företagsledning i kris och få alla att gå åt samma håll.

#### Övrigt

Efter två veckor som ny vd på företaget förstår Kathryn att hennes ledningsgrupp har stora samarbetsproblem och att detta fått konsekvenser för hela verksamheten. Trots att man besitter marknadens bästa kompetens och har en efterfrågad produkt lyckas man inte nå ett bra resultat. Hon inser snart att detta blir hennes största utmaning hittills: För att undvika konkurs måste hon ena en företagsledning i kris och få alla att gå åt samma håll.

I en fängslande berättelse om en verklighetstrogen men påhittad organisation med samarbetssvårigheter väver Patrick Lencioni in en genialisk modell för att förstå och övervinna de fem felfunktionerna i ickefungerande grupper.

För att lättare kunna tillämpa materialet i den egna organisationen behandlas lösningarna till de fem felfunktionerna i detalj i ett kort avsnitt efter berättelsen.

Fem felfunktioner i en grupp är en banbrytande bok och en ovärderlig praktisk hjälp för alla som arbetar tillsammans i företag, frivilligorganisationer och projektgrupper.

## Generationsanpassat ledarskap : en bok som lär dig leda och motivera olika generationer

av [Linus Erikman](#)



### Beskrivande text

Händerna på täcket!

Idag skrattar vi och ironiserar kring sådant som var hårda tabun för bara någon generation sedan. Inga värderingar är beständigare än den generation som skapar dem. Vår värld har uppfostrat sina barn med väldigt olika regler. Vissa generationer har vuxit upp under brinnande världskrig och ransonering. Andra generationer har omgärdats av blomstrande ekonomi och trappgrindar. Det centrala är att generationstillhörigheten styr vad vi tycker är en bra ledare.

Den här boken visar praktiskt hur du utövar ett ledarskap som fungerar oavsett generationstillhörighet samt hanterar motivation på en arbetsplats där flera olika generationer möts.

## Kroppsmaskinerna : manual till den moderna människan

av [Alexander Bard, Jan Söderqvist](#)



### Beskrivande text

Efter den internationella succén Nätokraterna och dess uppföljare Det Globala Imperiet tar sig författarduon Bard & Söderqvist an något betydligt mer personligt- människan själv och, framför allt, människans hjärna. Kroppsmaskinerna, med en titel hämtad från Descartes, förklarar vad en hjärna är, hur den har utvecklats och fungerar och varför den satsar så otroligt mycket energi på att lura sig själv.

Kroppsmaskinerna matchar och mixar naturvetenskapliga resonemang med filosofi och psykoanalys. Fram träder bilden av en förvirrad men oerhört intressant liten maskin som är dömd att ständigt skapa fiktioner om sig själv och om världen, men som trots allt är väldigt social till sin natur och som tillsammans med andra maskiner skapar enormt produktiva gemenskaper.

Kroppsmaskinerna är inte bara ett vetenskapligt utan även i högsta grad ett filosofiskt verk, en profetisk bok om hur framtidens människor kommer att se på sig själva, sin omvärld, och vilka värden och värderingar de kommer att ersätta den gamla humanismen med. En hybridbok av hybrider för hybrider.

## Professionell Feedback

av [Stefan Gunnarsson](#)



### Beskrivande text

I boken Professionell feedback får du nya infallsvinklar och konkreta tips på hur du kan bli bättre på att både ge, be om och ta emot feedback. Professionell feedback vänder sig till ledare och medarbetare.

"Om det är något jag skulle vilja ge alla organisationer och deras medarbetare så är det en ökad förmåga och vilja att be om och ge utvecklande feedback. Där finns det en gigantisk utvecklingspotential för att skapa lärande och sammanhang där människor känner sig sedda och viktiga. Feedback är utveckling. Feedback är medarbetarutveckling, grupputveckling och organisationsutveckling."

Professionell Feedback har blivit nominerad till Årets Bokstöd 2008 av Sveriges HR-förening och tidningen Personal & Ledarskap. Boken är en av tio nominerade.